

โรงพยาบาล แต่หากเป็นชนิดที่ไม่รุนแรงอาการจะดีขึ้นในเวลา ๕ - ๗ วัน

๔. ผู้ป่วยอาจยังมีภาวะเกล็ดเลือดต่ำกว่าระดับปกติ แม้ว่าอาการจะดีขึ้น และออกจากโรงพยาบาลแล้วก็ตาม จึงควรหลีกเลี่ยงการกระแทกกระแทกอย่างรุนแรงต่อไปอีก ๓ - ๕ วัน

๕. หากผู้ป่วยมีอาการปกติ สามารถไปโรงเรียนหรือทำงานได้

๖. ถ้าคนในบ้านมีไข้สูงควรพบแพทย์ เนื่องจากมีความเสี่ยงที่จะได้รับเชื้อไวรัสเช่นเดียวกับผู้ป่วย



### จะป้องกันไม่ให้เป็นโรคนี้อย่างไร

๑. การป้องกันทำได้ ๒ วิธี คือ

ป้องกันไม่ให้ถูกยุงลายกัด ซึ่งยุงลายนี้จะกัดในเวลากลางวัน ควรนอนในมุ้งหรือติดมุ้งลวดป้องกันยุงเข้ามาในบ้าน หลีกเลี่ยงการอยู่บริเวณมุมอับชื้น ทายากันยุงที่สกัดจากพืชธรรมชาติ

๒. กำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายให้หมดไป ยุงลายจะเพาะพันธุ์ในน้ำใส ดังนั้นส่วนใหญ่สถานที่เพาะพันธุ์ยุงลาย จะเป็นภาชนะที่เก็บน้ำไว้ในบ้าน เช่น โอ่งน้ำ ถ้วย รองชชาติก้นมด แจกันดอกไม้ ภาชนะนอกบ้านที่มีน้ำขัง เช่น ยางรถยนต์ การทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายกระทำได้ด้วย

- ภาชนะที่ใช้น้ำต้องมิดฝาปิด
- ใช้ทรายอะเบทโรลงในภาชนะขังน้ำไว้ใช้เพื่อทำลายยุง (ซึ่งสามารถรับได้ที่สถานีอนามัย)
- ทำลายภาชนะที่ไม่จำเป็น เพราะอาจมีน้ำขังได้
- พันธะออยยา ทำลายยุงลาย

\*\*\*\*\*



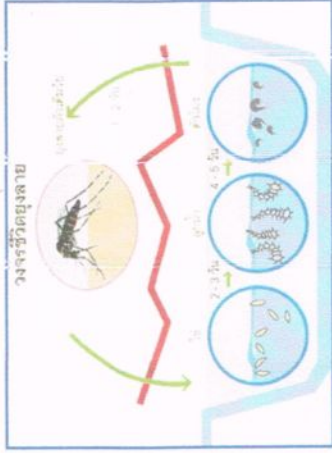
ด้วยความห่วงใยจาก  
สำนักงานเทศบาลตำบลรัตนวาปี

## ไข้เลือดออก (Dengue Hemorrhagic Fever)



จัดทำโดย  
ศูนย์ข้อมูลข่าวสาร  
สำนักงานเทศบาลตำบลรัตนวาปี

## ไข้เลือดออก (Dengue Hemorrhagic Fever)



ไข้เลือดออก เป็นโรคติดต่อเชื้อที่พบได้บ่อย พบมากในเด็กอายุ ๒ - ๑๐ ปี เด็กอายุต่ำกว่า ๑ ขวบ จะพบน้อยมาก ส่วนเด็กโตและผู้ใหญ่อาจพบได้บ้าง ประปราย อาการมักไม่รุนแรง และมีกระบาดในช่วงฤดูฝนที่มียุงลายชุกชุม

### สาเหตุของไข้เลือดออก

ไข้เลือดออก เกิดจากเชื้อไวรัสชนิดหนึ่งซึ่งมี ยุงลายเป็นพาหะสำคัญ ยุงลายชอบกัดคนในเวลา กลางวัน กล่าวคือยุงลายจะกัดคนที่ไปใช้เลือดออกก่อน แล้วจึงจะไปกัดคนที่อยู่ใกล้เคียง ยุงชนิดนี้ชอบเพาะพันธุ์ ตามแหล่งน้ำนิ่งบริเวณบ้าน เช่น น้ำในตุ่ม, จานรองตู้ กับข้าว ผักกะลา หลุมที่มีน้ำขัง

### จะทราบได้อย่างไรว่าเป็นไข้เลือดออก

๑. มีไข้แต่อาการไม่รุนแรง ลักษณะไข้สูงแบบเฉียบพลัน ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ มีผื่นขึ้นตามตัว สามารถมองเห็นได้

๒. มีไข้สูงและมีอาการอย่างอื่นร่วมด้วยดังนี้  
๒.๑. **ระยะไข้:** ไข้สูง ๓๙ c - ๔๐ c บางรายอาจถึงซักรักไข้ลดลงอยู่ ๒ - ๗ วัน หน้าจะแดง และตาอาจจะแดงด้วย ส่วนใหญ่ผู้ป่วยจะไม่มีอาการนำมูกไหลหรือไอ มีส่วนน้อยที่มีอาการไอแบบไม่มีเสมหะ

๒.๒. **ระยะเลือดออก:** จะพบในวันที่ ๓ - ๔ ของโรค ไข้จะลดลง ตัวเย็น ผื่นขึ้น ผู้ป่วยจะซึมลง อาจมีอาการเลือดกำเดาไหล เลือดออกตามไรฟัน ท้องอืด ตับโต เบื่ออาหาร อาจมีเลือดออกในทางเดินอาหาร ซึ่งผู้ป่วยจะอาเจียนเป็นเลือดเก่าๆ หรือถ่ายอุจจาระสีดำ

๒.๓. **ระยะพักฟื้น:** จะฟื้นไข้เร็ว และจะหายภายใน ๒ - ๓ วัน รวมระยะเวลาของโรคประมาณ ๗-๑๐ วัน

### การดูแลผู้ป่วยที่เป็นไข้เลือดออก

ผู้ป่วยอาจไม่จำเป็นต้องอยู่โรงพยาบาลทุกราย โดยเฉพาะในระยะแรก ขณะนี้ยังมี ยาค่าไวรัสชนิดนี้ การรักษาเป็นแบบตามอาการและประคับประคอง โดยปฏิบัติตามดังนี้

๑. **ระยะที่มีไข้สูงควรเช็ดตัวลดไข้** ในรายที่เคยมีประวัติชัก หรือปวดศีรษะและปวดเมื่อยตามตัว อาจจำเป็นต้องให้ยาลดไข้ โดยใช้ยาพาราเซตาโมล โดยไม่ควรรักษาด้วยแอสไพริน หรือไอบูโพรเฟน เพราะจะทำให้เลือดออกได้ง่ายขึ้น

๒. **ให้นำชดเชย** เพราะผู้ป่วยอาจมีภาวะขาดน้ำ เนื่องจากมีไข้สูง เบื่ออาหารและอาเจียน ควรให้น้ำผลไม้ หรือน้ำเกลือแร่ ในรายที่อาเจียน ควรให้ดื่มครั้งละน้อยๆ และดื่มน้ำบ่อยๆ

๓. **ติดตามดูอาการอย่างใกล้ชิด** ความกดโลหิตเป็นระยะๆ เพื่อตรวจระดับของความเข้มข้นเลือด และเกล็ดเลือด ถ้าเกล็ดเลือดต่ำ เลือดจะออกง่าย ทำให้มีเลือดออกตามจุดต่างๆ ของร่างกาย ระยะที่เกิดอาการช็อกส่วนใหญ่จะประมาณวันที่ ๓ ของโรค (เวลาที่เกิดอาการช็อกแตกต่างกันไปแล้วแต่ระยะเวลาของไข้) อาการนำของช็อกได้แก่ บวม ท้อง อาเจียน/ ถ่ายเป็นเลือด ปัสสาวะน้อยลง มีอาการกระสับกระส่าย มือเท้าเย็น ปริมาตรปัสสาวะลดลง ถ้าพบอาการเหล่านี้ ให้รีบนำส่ง