

# มาตรการ 4 ห้าม 3 ต้อง คืออะไร?

## 4 ห้าม



### ห้าม ขับรถเร็ว

การขับขี่รถด้วยความเร็วสูง ทำให้ความสามารถในการทรงตัวของรถน้อยลง หากจะต้องหยุดรถระยะทางในการห้ามล้อจะมากขึ้น ระยะเวลาในการตัดสินใจจะน้อยลง และความรุนแรงของอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นจะสัมพันธ์กับความเร็วของรถ มีอุบัติเหตุจราจรที่เกิดขึ้นกับการขับขี่รถเร็ว ร้อยละ 24

### ห้าม ดื่มแล้วขับ

สุรา มีฤทธิ์ต่อการทำงานของระบบประสาท ทำให้การทำงานของร่างกายช้าลง ประสาทหย่อนสมรรถภาพในการรับรู้ภาพแสงและสี ของสัญญาณต่างๆ ช้าลง ขอบเขตการมองเห็นแคบลง การคาดคะเนระยะผิดไป จึงทำให้ความสามารถในการขับขี่ลดลงความ ก่อให้เกิดอุบัติเหตุได้ง่ายขึ้น และคนไทยดื่มมากเป็นอันดับ 5 ของโลก

### ห้าม โทรแล้วขับ

ควรตระหนักถึงความปลอดภัยในขณะที่ขับขี่รถ โดยเริ่มต้นจากการงดใช้โทรศัพท์มือถือขณะขับขี่รถ เพราะทำให้เกิดปัญหาต่อส่วนรวม โดยหลายครั้งทำให้เกิดปัญหาการติด เนื่องจากผู้ขับขี่ไม่สามารถใช้ความเร็วที่เหมาะสมได้ตามสถานการณ์ และมีบางเหตุการณ์ที่ทำให้เกิดอุบัติเหตุได้

## ง่วง ห้าม ขับ

อาการหลับในจะเป็นการหลับสั้นๆ แวบเดียวไม่เกิน 10 วินาที หลับๆ ตื่น สะดุ้งตื่น หรือหลับในขณะที่ตายังเปิดอยู่ แต่อาการเหล่านี้กลับสร้างความเสียหายรุนแรงมากบนท้องถนนเพราะหากผู้ขับขี่หลับเพียง 4 วินาที ขณะขับรถด้วยความเร็ว 90 กิโลเมตรต่อชั่วโมง รถจะวิ่งต่อไปอีก 100 เมตร โดยไม่มีคนควบคุมรถ และหากรถไปชนกับสิ่งใดก็ตาม แรงกระแทกจะเท่ากับตกตึกสูง 10 ชั้น นับว่าเป็นการชนที่รุนแรงมาก ทำให้บาดเจ็บสาหัส หรือเสียชีวิตได้

## 3 ต้อง



### ต้อง สวมหมวกนิรภัย

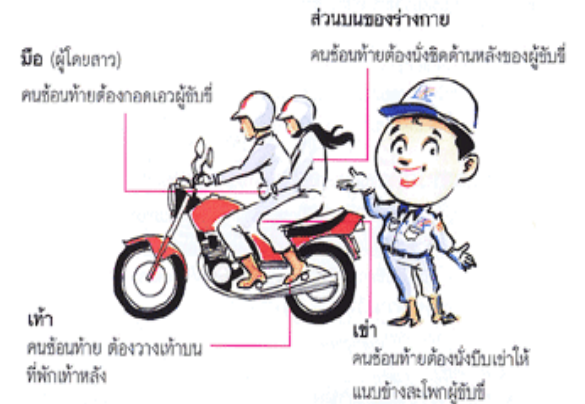
อุบัติเหตุจราจรที่เกิดขึ้นนั้น เกิดกับรถจักรยานยนต์ถึงร้อยละ 80 หมวกนิรภัยไม่ใช่หมวกป้องกันอุบัติเหตุ แต่สามารถลดความรุนแรงลงได้ การที่ผู้ขับขี่รถจักรยานยนต์สวมหมวกนิรภัยที่ได้มาตรฐานและถูกวิธีจะช่วยลดการบาดเจ็บที่ศีรษะได้มากกว่าผู้ที่ไม่สวมหมวกถึง 5 เท่า (ความผิด : ขับขี่รถจักรยานยนต์ / ผู้โดยสารรถ ไม่สวมหมวกนิรภัย อัตราโทษปรับไม่เกิน 500 บาท)

## ต้อง คาดเข็มขัดนิรภัย

รถเมื่อเคลื่อนที่ไปด้วยความเร็ว ผู้ที่อยู่ในรถจะเคลื่อนที่ไปด้วยความเร็วเท่ากับรถ เมื่อเกิดอุบัติเหตุจะทำให้ผู้ที่อยู่ในรถกระแทกกับตัวรถ อวัยวะภายในร่างกายจะกระแทกกันหรืออาจจะกระเด็นหลุดออกมาจากรถได้ การรัดเข็มขัดนิรภัยไม่สามารถป้องกันอุบัติเหตุ แต่สามารถช่วยลดความรุนแรงจากการบาดเจ็บ ถึงร้อยละ 40-50

## ต้อง มีใบอนุญาตขับขี่

ปัญหาสำคัญอย่างหนึ่งของอุบัติเหตุทางถนนคือ ผู้ขับขี่ที่ไม่มีความรู้เรื่องการขับขี่ปลอดภัย ไม่เคยผ่านการฝึกอบรมที่ถูกต้อง การขับขี่รถในทางกฎหมายต้องมีใบอนุญาตขับขี่เพื่อที่จะให้มีความรู้ในการขับขี่ที่ถูกต้อง มีความปลอดภัยทั้งต่อตนเองและผู้อื่นเพราะการจะได้มาของใบขับขี่จะต้องมีการสอบข้อเขียนขับขี่รถจากกรมการขนส่งทางบก



## มาตรการ 10 รสขม

1. ความเร็วเกินกว่าที่กฎหมายกำหนด
2. ขับรถย้อนศร
3. ฝ่าฝืนสัญญาณจราจร
4. ไม่คาดเข็มขัดนิรภัย
5. ไม่มีใบขับขี่
6. แสงในที่คับขัน
7. เมาสุรา
8. ไม่สวมหมวกนิรภัย
9. มอเตอร์ไซค์ไม่ปลอดภัย
10. ใช้โทรศัพท์มือถือขณะขับรถ

### ค่าปรับตามข้อหาต่างๆ ดังนี้

1. ไม่สวมหมวกนิรภัย มีโทษปรับไม่เกิน 500 บาท
2. ขับรถขณะเมา มีโทษจำคุกไม่เกิน 1 ปี หรือปรับตั้งแต่ 5,000-20,000 บาท
3. ความผิดเกี่ยวกับอุปกรณ์และส่วนควบของรถ มีโทษปรับไม่เกิน 500 บาท
4. ไม่คาดเข็มขัดนิรภัย มีโทษปรับไม่เกิน 500 บาท
5. ไม่มีใบอนุญาตขับขี่ มีโทษปรับไม่เกิน 500 บาท
6. ขับรถเร็วเกินกว่าที่กฎหมายกำหนด มีโทษปรับไม่เกิน 1,000 บาท
7. ขับรถฝ่าฝืนสัญญาณไฟจราจร มีโทษปรับไม่เกิน 1,000 บาท
8. ขับรถย้อนศร มีโทษปรับตั้งแต่ 200-500 บาท
9. แสงในที่คับขัน มีโทษปรับตั้งแต่ 400-1,000 บาท
10. ใช้โทรศัพท์ขณะขับขี่ มีโทษปรับตั้งแต่ 400-1,000 บาท

## ข้อห้ามผู้ขับขี่ขับรถในกรณี

1. ในขณะที่หย่อนความสามารถในอันที่จะขับ เช่น ภายหลังจากรับประทานยาแก้ไอหวัด ในขณะที่ง่วงนอน
2. ในขณะที่เมาสุราหรือของมึนเมาอย่างอื่น
3. ในลักษณะกีดขวางการจราจร
4. โดยประมาทหรือน่าหวาดเสียว อันอาจเกิดอันตรายแก่บุคคลหรือทรัพย์สิน
5. ในลักษณะที่ผิดปกติวิสัยของการขับรถตามธรรมดาหรือไม่อาจและเห็นทางด้านหน้าหรือด้านหลัง ด้านใดด้านหนึ่ง หรือทั้งสองด้านได้พอแก่ความปลอดภัย
6. คร่อมหรือทับเส้นหรือแนวแบ่งช่องรถ เว้นแต่เมื่อต้องการเปลี่ยนช่องเดินรถ เลี้ยวรถ หรือกลับรถ
7. บนทางเท้าโดยไม่มีเหตุอันควร เว้นแต่รถลากเข็นสำหรับทารก คนป่วย หรือคนพิการ
8. โดยไม่คำนึงถึงความปลอดภัย หรือความเดือดร้อนของผู้อื่น
9. ในขณะที่รับประทานยา หรือไม่ว่าด้วยวิธีการใดๆ ซึ่งเป็นวัตถุที่ออกฤทธิ์ต่อจิตและประสาทกลุ่มแอมเฟตามีนหรือวัตถุที่ออกฤทธิ์ต่อจิตและประสาทอย่างอื่น
10. ขับรถโดยไม่มีใบอนุญาตขับรถ
11. ขับรถบนไหล่ทาง เว้นแต่ได้รับอนุญาตจากเจ้าพนักงานจราจร
12. ใช้ไฟฉุกเฉินขณะขับรถตรงไปเพื่อผ่านทางร่วมทางแยก
13. ขับรถแข่ง เว้นแต่ได้รับอนุญาตจากเจ้าพนักงานจราจร



ขับขี่ปลอดภัย ใส่ใจกฎจราจร



ด้วยความปรารถนาดีจาก  
เทศบาลตำบลธารน้ำทิพย์

โทร.073-287111